

A PROPOS / ABOUT US

MISSION :

La Ligue de Basketball de Dexter Inc. est un organisme à but non lucratif fondé en 2017. Notre mission consiste à offrir du basketball récréatif et compétitif aux jeunes et aux adultes, à travers des programmes d'entraînement, des ligues et des tournois.

LIGUES
EQUIPES
TOURNOIS
SOCCIAL

GAMES
(PARTIES)
OPEN GYM

INFO :

 (514) 312-0348

Jeunes :

 development@dbcmtl.org

Adultes :

 DBL@jdexter.org

CATÉGORIE D'ÂGE :

U8 :	6-7 ans	U14:	12-13 ans
U10:	8-9 ans	U16:	14-15 ans
U12 :	10-11 ans	U18:	16-17 ans

ADULTE : 18+

EMPLACEMENT / LOCATION

CENTRE SPORTIF DE LA PETITE BOURGOGNE

1825 Notre Dame Ouest

ÉCOLE CHARLES-LEMOYNE

2075 Rue Mullins, Montréal

ÉCOLE SECONDAIRE ST-HENRI

Entrée rue St-Ferdinand Tour 2

ÉCOLE JACQUES-LEBER

30 ÉGLISE RUE, Saint-Constant

ÉCOLE DES ÉTRIERS

990 Rue des Abeilles, Saint-Lazare

ÉCOLE DES TIMONIERES

3805 Rue des Marins, Sainte-Catherine

PARTENAIRES / PARTNERS



WWW.DBCMTL.ORG



17 SEPT - 13 AVRIL 2025

DBC

ASSOCIATION DE BASKETBALL
ST-CONSTANT & STE-CATHERINE

BASKETBALL

INSCRIPTION EN COUR
REGISTRATION OPEN

FILLES ET GARÇON 6 À 17 ANS
FEMME ET HOMME 18 ANS +



PROGRAMME RÉCRÉATIF



Programme d'initiation au basketball avec une pratique hebdomadaire pour les débutants sans expérience préalable et partie.

Basketball initiation program with one weekly practice for beginners with no prior experience and games.

U8 REC	18h00 - 19h00	Jaques Leber	Mercredi
U10 REC	19h00 - 20h15	Jaques Leber	Mercredi
U12 REC	20h15 - 21h30	Jaques Leber	Mercredi

PROGRAMME COMPÉTITIF:



Programme de basketball compétitif avec deux pratiques hebdomadaires pour joueurs intermédiaires, participant à la ligue YBL.

Competitive basketball program with two weekly practices for intermediate players, participating in the YBL league.

U10 COMP	18h30 - 20h00	Jaques Leber	Mardi
	18h30 - 20h00	Jaques Leber	Jeudi
U12 COMP	20h00 - 21h30	Jaques Leber	Mardi
	20h00 - 21h30	Jaques Leber	Jeudi
U14 COMP	20h00 - 21h30	Jaques Leber	Lundi
	14h00 - 15h30	Jaques Leber	Samedi
U16 COMP	20h00 - 21h30	Jaques Leber	Lundi
	15h30 - 17h00	Jaques Leber	Samedi

LIGUE ADULTES

PROGRAMMES RÉCRÉATIF | RIVE-SUD

FEMME	20h15 - 22h30	Antoine-Brossard	Ville de Brossard	Jeudi
HOMME D2	20h15 - 22h30	Antoine-Brossard	Ville de Brossard	Jeudi
HOMME D2	18h00 - 21h30	Antoine-Brossard	Ville de Brossard	Dimanche
HOMME D2	20h30 - 22h30	Jaques Leber	St-Constant	Vendredi

PROGRAMMES COMPÉTITIF | RIVE-SUD

HOMME D1	18h00 - 21h30	Antoine-Brossard	Ville de Brossard	Dimanche
----------	---------------	------------------	-------------------	----------

PROGRAMMES RÉCRÉATIF | MONTREAL

CO-ED	20h30 - 22h30	Charles - Lemoyne	Sud-Ouest	Lundi
HOMME PACIFIC	20h00 - 23h00	LBSC	Sud-Ouest	Mardi

PROGRAMMES COMPÉTITIF | MONTRÉAL

HOMME CENTRAL	19h00 - 23h00	LBSC	Sud-Ouest	Jeudi
HOMME D1	18h00 - 23h00	LBSC	Sud-Ouest	Dimanche

PROGRAMMES RÉCRÉATIF | ST-LAZARE

2 SESSIONS / ANNÉE - SESSION 1 SEPT À DEC | SESSION 2 JAN À JUIN

FEMME	19h30 - 21h30	École des Étriers	St-Lazare	Mercredi
-------	---------------	-------------------	-----------	----------

PROGRAMME HAWKS SELECT RIVE-SUD

PROGRAMME HAWKS SELECT MTL



Programme élite avec deux pratiques hebdomadaires pour les joueurs avancés, choisis par sélection.

Elite basketball program with two weekly practices for advanced players, selected through tryouts.

Participation dans la ligue MBL cette année

RIVE-SUD

11U SELECT 2013-2014	14h00 - 15h30	Jaques Leber	Samedi
	10h30 - 12h00	Jaques Leber	Dimanche
13U SELECT 2011-2012	14h00 - 15h30	Jaques Leber	Samedi
	12h00 - 13h30	Jaques Leber	Dimanche
15U SELECT 2009-2010	15h30 - 17h00	Jaques Leber	Samedi
	13h30 - 15h00	Jaques Leber	Dimanche

MONTREAL

9U SELECT 2015-2016	9h00 - 10h30	St-Henri	Samedi
	9h00 - 10h30	Charle-Lemoyne	Dimanche
11U SELECT 2013-2014	10h30 - 12h00	St-Henri	Samedi
	10h30 - 12h00	Charle-Lemoyne	Dimanche
13U SELECT 2011-2012	12h00 - 13h30	St-Henri	Samedi
	12h00 - 13h30	Charle-Lemoyne	Dimanche
15U SELECT 2009-2010	13h30 - 15h00	St-Henri	Samedi
	13h30 - 15h00	Charle-Lemoyne	Dimanche
17U SELECT 2007-2008	13h30 - 15h00	St-Henri	Samedi
	13h30 - 15h00	Charle-Lemoyne	Dimanche

LIGUE JEUNESSE (YBL) - 1 000\$/ÉQUIPE

GARÇONS

U8	Oct à Avril	Montréal	Samedi
U10	Oct à Avril	Montréal	Samedi
U12	Oct à Avril	Montréal	Samedi
U14	Oct à Avril	Montréal	Samedi
U16	Oct à Avril	Montréal	Samedi

FILLES

10-12	Oct à Avril	Montréal	Samedi
13-15	Oct à Avril	Montréal	Samedi

PROGRAMME EN PARTENARIAT AVEC DJ SPORTS CLUB

PROGRAMME GIRLS RULES

EDUCATION (GRATUIT POUR LES MEMBRES)



Programme d'initiation pour tous niveau
Basketball initiation program for all levels



TUTORAT	16h00 - 19h00	525 Dominion Suite 201	Lundi a Mercredi
	10h00 - 12h00	525 Dominion Suite 201	Dimanche
CAREER FAIR	NOV & FEV	Little Burgundy Sports Center	Samedi PM
WORKSHOP	A venir	525 Dominion Suite 201	Samedi AM
	A venir	525 Dominion Suite 201	Samedi AM

GIRLS 10 - 14	18h30 - 20h00	Jaques Leber	Lundi
	12h30 - 14h00	Jaques Leber	Samedi

PRIX / PRICE

JEUNES :

SMALL BALL :	375\$
RÉCRÉATIF:	400\$
COMPÉTITIF :	500\$
SÉLECT:	600\$
GIRLS RULE :	475\$

ADULTES :

FEMMES :275\$
FEMMES ST-LAZARE
SESSION 1:140\$
HOMMES :275\$